



香西会新聞

平成30年秋号



お祝いの歌や踊りなどで楽しいひとときを過ごしました。
 プレゼントとして記念写真をお渡ししました。
 いつまでもお元気で過ごしてください。



香西会 テレサ

住み慣れた街で、安心して暮らせる施設

テレサでは認知症に強い施設を目指して、様々な行事を企画し、楽しみのある生活をサポートしています。

テレサの取り組み★

- 週5日脳活プログラム
- 音楽体操・タオル体操
- 水分補給や風船パレー等

体操だけでなく、風船やボールなどを使ってゲームの様に对战する事で集中力を養い、楽しみながら身体を動かすことで意欲が出て、認知症の周辺症状の軽減につながります。



そうめん流し★

恒例のそうめん流しを

今年も暑さにめげず行いました。流れてくるそうめんを掴むのは中々難しい様ですが、皆さん上手に掴めるようになると「冷たくて美味しいね」とたくさん召し上がっておられました。



納涼祭★

今年もマザー館と合同で開催し大盛況でした。今年の出店は...

- ★魚釣り★射的★ビンゴ
- ★屋台★カラオケ

ご家族様も参加して頂き、皆様笑顔いっぱい一日を過ごされました。

敬老会★

敬老祝賀会を開催！

昼食を職員と一緒に祝い膳を頂きました。式典を行い、長寿の感謝状を贈り、敬老写真を写真立てに納めプレゼントしました。地域の民謡同好会の方の踊りを楽しんで頂き笑顔いっぱい一日でした。



祝い膳



民謡鑑賞



式典

特別養護老人ホーム 香西園

施設の取り組み

転倒された場合、骨折する事が多く、その原因として骨密度が低下していることが挙げられます。当施設では大きな目標の一つに『骨密度アップに取り組み』ことを掲げております。具体的な取り組みとして全ご利用者さまを対象に年に一度骨密度を測定いたしております。また、おやつ時もカルシウムの多いメニューを提供し、天気が良い日には数名の利用者を対象にお散歩に参加していただき、日光浴することでビタミンDを増やすなど、栄養・運動でも多角的に取り組みんでいます。

月間行事から

当施設は住宅街に隣接しており、地域の繋がりが大切にしており、地域との繋がりを大切にしております。8月には近所の公園で盆踊りが行われており、利用者と一緒に見学させていただきました。昔ながらの風情のある光景に利用者の方たちもとても喜ばれておりました。9月には敬老会が施設内で行われプレゼントされた写真たての写真を「よく撮れている」ととても好評をいただきました。



香西会 スバル

納涼祭

スバルでは毎年8月に納涼祭を行っております。

今年の夏は例年以上に暑い夏となりましたが、入居者様も輪投げ、射的等をして今年の暑さに負けないぐらいに盛り上がっております。



また違うユニットの入居者様との交流を深めることができました。



東保育園児との交流会

9月に東保育園児の園児達と入居者様で交流会を行いました。台風の影響で一旦は延期となりましたが、日を改めて無事に行う事ができました。



園児達の歌唱、踊りに入居者様は笑顔でとても楽しそうなお様子でした。



敬老会

スバルでは敬老会の一環として入居者様の写真をお撮りいたしました。最初は緊張気味の入居者様もこちらが「笑って」と言えば笑顔をして下さいました。そして敬老の日は職員が各ユニットに周りボール回しなどをして入居者様のお祝いをおこないました。



香西園 ティセンター

香西園ティセンターでは、『**認知レベルの維持・改善や、在宅生活維持に繋がる機能訓練**』を目標に掲げ日々の訓練に取り組んでいます。

機能訓練

機能訓練では、在宅生活維持に繋がるよう日々その方に合った訓練を実施しています★
『洋服の脱ぎ着を自分でしたい』方には、肩の可動域を広げるマシンでの訓練、『お箸でご飯が食べたい』方には、手の力を鍛える道具を使用した訓練など...その方が『したい事』を目標にした訓練や、

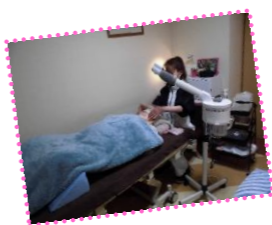
行事

9月のシルバーハッピー行事のために約1か月間、皆さんで『四季の歌』の合唱・ダンスグヒーローの曲に合わせたダンスを練習し、発表会をしました



エステ

平日の午前中(希望される方のみ)エステをご利用頂いています!! お肌の水分量アップを目標に掲げ、女性の皆さんは日々、女子力向上中です♪



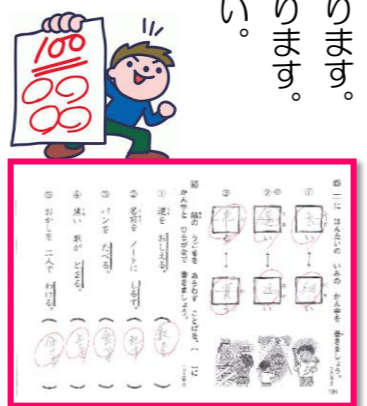
自宅の階段を想定した段差の昇降訓練、身体に負担がかりにくい床からの立ち上がり訓練など、在宅生活を快適に過ごして頂けるような訓練を実施しています!
皆さんとても喜んで頂けました♪

敬老の日という事で、日頃の感謝の気持ちを込め、手作りの写真立てをプレゼント★

サービス付き高齢者向け住宅 マザー館

マザーデイセンター 取り組み

デイセンターでは、取り組まれている漢字検定八級に一六人の利用者が挑戦致しました。図の問題は一部ですが級が上がるにつれて難しくなります。八〇点を合格基準とし、百点満点の方が五名・九〇点の方が、一名・八〇点の方は、いらっしゃらなかったです。
皆様、前回の結果で涙した方は、勉強なされた様子です。御利用者様の努力された成果や成長が、点数に反映されています。そして、漢字検定ですので勿論、表彰されます。ごらんの結果となりました。次回の検定試験は、六級となります。
難易度もさらに上がります。
皆様、頑張ってください。



香西園居宅介護支援事業所

新ビル完成に伴い、10月15日から事務所が移転します。以前より足を運んでいただきやすくなります。お気軽に声をおかけください。



小規模多機能ホーム ティアラ

小規模多機能ホームティアラでは「わがまま施設」の実現を今年度の目標に掲げ、取り組みを行っています。今年の夏は大変でしたが、在宅生活を継続しておられます。



音楽療法



肺炎予防・機能訓練

リハビリ体操を定期的に行っています。また肺炎予防の為、口腔ケアが習慣になるよう毎食後に行っています。美味しく食事を食べられるよう、食事形態の見直しや行事食の楽しみの機会を作っています。

個別レクの取り組み

園芸療法の活動を行っています。認知症の進行予防や精神の安定に繋がる効果を期待しています。春に植えた夏野菜がたくさん育ちました。収穫の楽しみを感じて頂くことができました。



立派な茄子が実りました!

夏の行事

7月には七夕恒例の流しソーメンを行いました。今年は猛暑でしたが、少しでも涼しい雰囲気を楽しんでもらえたいと思います。またお稲荷さんをご利用皆様と一緒に作っています。



七夕恒例の流しソーメンです!



敬老の日をお祝いしました。



敬老の日

グループホーム ティアラ

グループホームティアラでは「心身ともに健康に過ごせる」を今年度の目標としています。今年の夏は猛暑でしたが、皆さん元気に過ごすごうことができました。



たくさんあるので迷います。

口腔ケアの取り組み

ハート歯科さんと連携し、口腔ケアについての取り組みを行っています。ブラッシング指導や管理方法等の助言を定期的に頂き、口腔機能の向上を目指します。



ブラッシング指導中!

栄養管理や食事

食の楽しみを持って頂けるよう、毎月テーマを決めて食事の提供を行っています。8月はフロアをパン屋さんの様に飾りつけを行っています。色々な種類のパンを並べ選ぶ楽しみを持って頂きました。夏の間も水分補給を工夫して十分に行えました。



今年は浴衣を着て敬老写真を撮りました!

日々の役割を持つ

敬老祝賀会を行いました。飾りつけをご利用者様と一緒に取り組み、余興では得意の歌を練習して披露してもらいました。これからもお元気で皆さんと過ごせますように。

